





Занятия прорабатывают все группы мышц, тренирует выносливость, гибкость, координацию, скорость реакции.

Педагог:

8 913 210 1772, Александр Борисович





«ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ»

(для детей до 12 лет)

помогает исправить осанку, повысить иммунитет, укрепить здоровье, улучшить работу сердечно-сосудистой и дыхательной системы и снять нервное напряжение.

Педагоги:

8 902 141 2146 Сергей Григорьевич, 8 906 967 2588 Андрей Михайлович Руководитель:

8 929 376 6991 Терещенко Татьяна Владимировна (с 9.00 до 15.00)



«ПРАКТИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ»

(для учащихся 9х классов)

Формирование умений работы с различными географическими картами с целью извлечения нужной информации

Руководитель:

8 929 376 6991 Терещенко Татьяна Владимировна (с 9.00 до 15.00)



«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОБЩЕСТВОЗНАНИЯ»

МАОУ СОШ №134 СЕИЧАС НАЧИНАЕТСЯ БУДУЩЕЕ

(для учащихся 9 классов).

решение проблемных логических, творческих задач, отражающих актуальные проблемы современности

Педагог: Лиханова Галина Дмитриевна Руководитель:

8 929 376 6991, Татьяна Владимировна (с 9.00 до 15.00)

«Футбол-Старс»

Занятия футболом помогают укрепить мышцы, сформировать правильную осанку, укрепить выносливость, повысить скорость реакции.





«СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА»

Тренировки позволят развить силу, выносливость и гибкость, сжигая калории и тонизируя мышцы.

Педагог: 8 983 397 32 46, Горлов Павел Сергеевич

Руководитель:

<mark>8 929 37</mark>6 6991, Татьяна Владимировна (с 9.00 до 15.00)